FIRST2GO

Septiembre 27, 2021

Mustangs Insight

Últimas Actualizaciones

Bienvenidos padres y familias.

¡Llevamos casi un mes de semestre! Los estudiantes se están adaptando a horarios de aprendizaje en persona y a distancia y están tomando nuevas precauciones de salud y oportunidades de vida estudiantil reinventadas.

La salud y seguridad de estudiantes, profesores y trabajadores sigue siendo la máxima prioridad. Este semestre, no se requieren máscaras, pero se recomienda cuando las personas están en interiores, ya que los casos de COVID-19 continúan aumentando en la comunidad. Los datos científicos muestran que estar completamente vacunado es la forma más efectiva de prevenir y retrasar la propagación del COVID-19 y tiene la mayor probabilidad de evitar enfermedades graves si se infecta. Aunque MSU Texas no exige las vacunas de conformidad con las órdenes ejecutivas del gobernador Abbott, recomendamos a los miembros elegibles de nuestra comunidad que se vacunen. Los estudiantes pueden reservar una cita para una vacuna COVID-19 gratuita a través del Vinson Health Center. Recuerde que siempre puede encontrar las últimas actualizaciones y recursos de COVID-19 en el sitio de Coronavirus Update.

Los recursos para padres están disponibles en el sitio web de la universidad.

Podcast Recomendación

Podcast de College Parent Central con Lynn Abrahams y Vicki Nelson. No deja de ser padre el día que su hijo va a en la universidad el día de la mudanza. Su rol simplemente se cambia. Eres padre de por vida. Únase a Abrahams y Nelson, profesionales de la educación superior y ex-padres universitarios, a medida que exploran los temas que pueden ayudarlo a ser un padre más eficaz y comprensivo para su estudiante. Si ya tiene un hijo en la universidad, o aún falta un año o más para la universidad, comience ahora a recopilar la información que le permite ser un entrenador eficaz para el éxito universitario de su estudiante.

EN ESTE PULICAR:

- Últimas actualizaciones
- Podcast Recomendación
- Necesidades de primera generación
- Encuesta mensual
- Consejo: Abordar Nostalgia

PRÓXIMOS EVENTOS:

- **09/27**: Fecha límite anticipada para graduados de diciembre a archivo para graduación
- **10/4**: Fecha límite anticipada para graduados de mayo a archivo para graduación

Pregunta de la encuesta

Cuando usted tenga preguntas o inquietudes, ¿cuál es su método principal de comunicación con MSU Texas?

- Teléfono
- Email
- Medios de comunicación social
- Visitas presenciales
- Busco en el sitio web de la universidad
- No me comunico con la universidad

FIRST2GO

Septiembre 27, 2021

Mustangs Insight

Estadísticas de primera generación

En el otoño de 2020, se envió una encuesta a todos los estudiantes sobre las necesidades de los estudiantes, incluido su éxito en MSU Texas y su nivel de participación en varios programas y servicios de MSU. Los resultados concluyeron que la mayoría de los estudiantes de primera generación no tenían ningún conocimiento de los servicios y programas como los servicios del apoyo estudiantil y la Red FirstGen. En cuanto a factores como los recursos para apoyar la educación, los estudiantes de primera generación los calificaron como "los que benefician mi éxito." Además de los recursos del campus, la mayoría de los estudiantes conectan su éxito con la cantidad de ayuda de sus amigos y familiares.

47%
De los estudiantes de MSU Texas son de primera generación

46.1%
de los estudiantes de primera generación se identifican como personas de color

LA MAYORÍA
enumeró el apoyo de amigos / familiares como el principal beneficio para su éxito

LA MAYORÍA
calificó la ayuda de los profesores y la ayuda de la familia como extremadamente útil

Consejo: Nostalgia

¿Qué es la nostalgia? Bueno, la nostalgia no es realmente una enfermedad, sino más bien es un anhelo. La nostalgia es el anhelo de esos sentimientos que se sienten en casa cuando estas rodeado de amigos, familiares y personas que amas y en las que confias. Según el Instituto de Investigaciones de Educación Superior, el 71.4% de los estudiantes universitarios se sintieron solos o nostálgicos en 2016. Este número es grande y ha aumentado en los últimos años. El saber que la nostalgia es normal debería ayudar usted a estar mejor preparados para cuando su estudiante habla o expresa sus sentimientos de nostalgia. Si un estudiante siente nostalgia, entonces tendría sentido que la cura esta en casa. Pero él o ella se sentirá igual de infeliz y anhelaba ese sentimiento. Entonces la cura no esta en casa.

La parte más aterradora de tener un hijo nostálgico y estar demasiado lejos de su estudiante es no saber cuando la nostalgia se ha convertido en algo más serio. Si usted sospecha que ya es algo más de lo normal, póngase en contacto con profesionales en la universidad (centro de asesoramiento o consejeria, recursos de apoyo, residencias universitarias, etc.). Familiarícese con los síntomas de la depresión y asegúrese de que su estudiante tenga aceso a líneas directas y recursos disponibles.

La forma de ayudar al estudiantes a superar la nostalgia es animarlo/a a buscar un lugar en la universidad donde se haga sentir como en casa. Y para eso se lleva tiempo. Puede tomar meses participando en actividades en grupos antes de sentir algunas de esas conexione más profundas que anhelan. Cuando se trata de comunicación, moderación es la clave.

Es importante mantenerse en contacto con su estudiante (video llamadas, llamadas teléfonicas, mandando paquetes), pero no mucho para que él/ella se sienta dependiete de ustedes. Anime a su estudiante a usar ese tiempo extra para conectarse con gente nueva.

Fuente: The Happiest Kid on Campus: A Parent's Guide to the Very Best College Experience by Harlan Cohen