



Mustangs Insight

¡Bienvenidos!

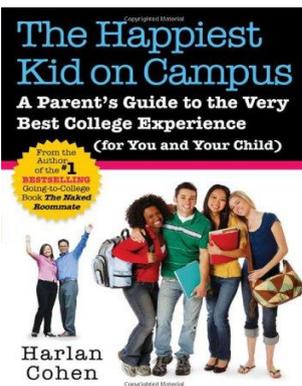
Estimados padres y familias:

Primero, esperamos que esté sano y salvo. Durante los últimos meses, la pandemia de COVID-19 nos ha planteado grandes desafíos a todos. Queremos asegurarles que los miembros de la facultad y el personal de MSU Texas han estado trabajando sin descanso este verano para adaptar cursos, programas, actividades, vida y comidas a este nuevo mundo de COVID-19. La prioridad principal, que hemos mantenido con la orientación de nuestros gobiernos estatales y locales y los funcionarios de salud pública, es la seguridad de nuestra comunidad, incluidos, sobre todo, nuestros estudiantes.

En FIRST2GO, queremos ser un recurso tanto para los estudiantes como para sus familias. La universidad puede ser un proceso confuso independientemente de la experiencia que tengan los estudiantes y las familias, especialmente durante estos tiempos de incertidumbre. Este es un momento emocionante para ser parte de MSU Texas, y la facultad, el personal y los estudiantes esperan conocerlo este año. Se está embarcando en un momento verdaderamente emocionante en la vida de su estudiante, lleno de muchas oportunidades y desafíos nuevos.

Mientras nos preparamos para regresar al campus, monitoreamos continuamente los datos locales, estatales y federales, así como la orientación de los CDC con respecto a COVID-19 para hacer ajustes a las operaciones según sea necesario. Todavía estamos planeando ingresar a la Frase IV, que es el regreso a las operaciones diarias normales en todas las áreas del campus sin restricciones. Con el regreso a la Fase IV, las cubiertas faciales serán opcionales mientras se encuentren en el campus. Recomendamos que se cubra la cara para cualquiera que se sienta más cómodo con el uso continuo. Para obtener actualizaciones del campus con respecto a COVID-19, consulte la página de [Actualización de Coronavirus](#) en nuestro sitio web.

Recomendación de lectura



[El niño más feliz del campus: una guía para padres sobre la mejor experiencia universitaria por Harlan Cohen.](#) Ya

sea que su estudiante comience la universidad o continúe, hay una sorpresa en cada esquina ... ¡Pero eso no significa que no pueda estar preparado! El niño más feliz del campus es un ingenioso y una guía sabia de todo lo que necesitas saber sobre la experiencia universitaria. Harlan Cohen, un experto en la vida universitaria, ofrece consejos, hechos, estadísticas, consejos e historias de padres, estudiantes y expertos de todo el país para garantizar que usted y su estudiante tengan una experiencia universitaria increíble y significativa.

EN ESTE PULICAR

- Bienvenidos
- Recomendación de Lectura
- Recursos del campus
- Encuesta
- Consejo

PRÓXIMOS EVENTOS:

- **8/14:** Comienza la semana de mudanza
- **8/23:** Inicio de clases
- **9/6:** Día Laboral
- **9/24-9/26:** Fin de semana familiar

Preguntas?

Email:

first2go@msutexas.edu

Teléfono:

(940) 397-4500

Sitio web:

[FIRST2GO](#)



Mustangs Insight

Recursos del campus

- [Vinson Health Center](#) (Centro de salud de Vinson) (940)397-4231— El centro sirve como un recurso para la programación de desarrollo en áreas de promoción de la salud, mantenimiento de la salud y educación sanitaria.
- [University Police](#) (Policia universitario) (940)397-4239—MSU Texas tiene policías en servicio las 24 horas. Cuando esté en el campus, informe inmediatamente al Departamento de Policía de MSU de cualquier delito que pueda presenciar o del que sea víctima.
- [Counseling Center](#) (Centro de Asesoramiento) (940)397-4618— La consejería personal, académica, psicológica, profesional y grupal está disponible para los estudiantes de forma gratuita en el Centro de Consejería.
- [Disability Support Services](#) (Servicios de apoyo para discapacitados) (940)397-4140—Proporciona acceso equitativo a los programas mediante la coordinación de servicios y adaptaciones razonables, consultas y defensa.
- [Title IX](#) (940) 397-4213—Lleva a cabo investigaciones sobre posibles violaciones de la Política de Conducta Sexual Inapropiada de MSU, y también supervisa la programación de educación y prevención primaria de la universidad relacionada con la agresión sexual, la violencia interpersonal y el acoso sexual.

Ser parte de un sistema de apoyo

Un sistema de apoyo es un grupo de personas que le brindan apoyo mental, emocional y práctico cuando más lo necesita. Sin un sistema de apoyo, un estudiante puede sentirse solo cuando lo está pasando mal. Es importante que los estudiantes tengan un sólido sistema de apoyo para que



tengan a esas personas a quienes recurrir cuando las cosas se pongan difíciles. Como padre o miembro de la familia, su estudiante puede acudir a usted en busca de consejo o ayuda, por lo que es su responsabilidad escuchar, comprender y dar sugerencias si es necesario. Debido a que los estudiantes se están volviendo independientes, es menos probable que acepten ayuda y sean abiertos con usted. Como parte del sistema de apoyo de su estudiante, usted quiere que su estudiante comprenda que usted está disponible para ellos sin parecer abrumador (es decir, estar constantemente en contacto con ellos).

Desea brindar apoyo, pero también desea ayudar a brindarle a su estudiante oportunidades para aventurarse y continuar construyendo su sistema de apoyo. Se debe alentar a los estudiantes a abrir su sistema, ya sea a través de organizaciones estudiantiles, voluntariado e incluso en sus propias clases. Cuando alguien tiene un fuerte sistema de apoyo, tanto en los demás como personalmente, ellos mismos serán fuertes. Es posible que los estudiantes necesitan tiempo para construir su sistema de apoyo ideal, pero una vez que lo hagan, anímalos a seguir adelante y es posible que tengan un sistema de apoyo de por vida.

Pregunta de Encuesta Mensual

Mientras su familia se prepara para que su estudiante comience la universidad, ¿sobre qué tema tiene / tenía más preguntas / inquietudes?

[Finanzas familiares](#)

[Éxito académico del estudiante](#)

[Necesidades dietéticas / nutricionales del estudiante](#)

[Apoyo social / emocional del estudiante](#)

[Estudiante que vive dentro o fuera del campus](#)

[Seguridad del estudiante](#)

[Mi alumno estará bien, no estoy muy preocupado](#)

[Otra \(especificar\)](#)